



**COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA**  
**PRE-ESCOLAR, PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO DE PRIMARIA**  
**MENU AUGUST, 2019**

| <b>THURSDAY 1</b>   | <b>FRIDAY 2</b>  | <b>MONDAY 5</b>   | <b>TUESDAY 6</b>  | <b>THURSDAY 8</b>   | <b>FRIDAY 9</b>  |
|---|--|---|---|---|--|
| Crema de ahuyama<br>Arroz con fideos<br><br>Pollo con verduras<br>Yuca cocida<br>Jugo de lulo<br>Chocolatina            | Sopa de ajiaco<br>Arroz blanco<br>Carne de res con arveja verde seca<br>Zanahoria Saute<br>Tajadas maduras<br>Jugo de maracuyá<br>Dulce de chocolate | Sancocho<br>Arroz blanco<br>Carne de res sudada con papa y zanahoria<br><br>Jugo de mora<br>Panelita de leche           | Consomé<br>Arroz con pollo y verduras<br><br><br>Tomate en cuadritos<br>Papa a la francesa<br>Jugo de mango<br>Gelatina de azúcar | Sopa de plátano verde<br>Arroz blanco<br>Garbanzo con carne de cerdo<br>Rodajas de zanahoria<br>Papa en chupe<br>Jugo de tomate de árbol<br>Panelita de leche | Crema de Espinacas<br>Arroz blanco<br><br>Carne en goulash<br><br>Papa dorada<br>Jugo de mango<br>Cocadas o panelitas          |
| <b>MONDAY 12</b>  | <b>TUESDAY 13</b>  | <b>WEDNESDAY 14</b>   | <b>THURSDAY 15</b>  | <b>FRIDAY 16</b>  | <b>TUESDAY 20</b>  |
| Sopa de pasta<br>Arroz blanco<br>Albóndigas en salsa lechuga<br>Yuquitas fritas<br>Jugo de lulo<br>Masmelos             | Sopa carmelita<br>Arroz blanco<br>Pollo con papa criolla<br>Habichuelas guisadas<br><br>Jugo de piña<br>Rollito de leche                             | Sopa campesina<br>Arroz blanco<br>Frijoles con carne molida<br>Ensalada mixta<br>Patacones<br>Jugo de lulo<br>Bocadillo | Crema de verduras<br>Arroz blanco<br>Huevo<br>Ensalada de coliflor<br>Papas chorriadas<br>Crema de curuba<br>Galletas wafer       | Sopa de calabaza<br>Arroz blanco<br>Carne en bistec<br>Verduras en julianas<br>Tajadas maduras<br>Jugo de guayaba<br>Rollito de arequipe                      | Crema de cebolla<br>Arroz chino<br>Carne de cerdo<br>Tomate de cuadritos<br>Papa dorada<br>Jugo de mango<br>Dulce de chocolate |
| <b>WEDNESDAY 21</b>   | <b>THURSDAY 22</b>   | <b>FRIDAY 23</b>  | <b>MONDAY 26</b>  | <b>TUESDAY 27</b>   | <b>WEDNESDAY 28</b>  |
| Cuchuco de trigo<br>Arroz blanco<br>Sobrebarriga<br>Ensalada roja<br>Platano asado<br>Jugo de naranja<br>Masmelo        | Sopa de avena<br>Arroz con zanahoria<br>Carne de cerdo apanada<br>Ensalada tropical<br>Yuca en salsa<br>Jugo de maracuyá<br>Panelita de leche        | Crema de tomate<br>Arroz blanco<br>Filete de merluza<br>lechuga<br>Patacones<br>Jugo de guayaba<br>Galleta wafer        | Sopa de arroz<br>Arroz blanco<br>Hamburguesa<br>pepino cohombro y apio<br>Papa cocida<br>Jugo de mora<br>Panelita de leche        | Cuchuco de cebada<br>Arroz blanco<br>Higado en bistec rayada<br>Tajadas maduras<br>Jugo de naranja<br>Dulce de leche  | Spaguettis<br>Salsa a la bolognesa zanahoria<br>Papa a la francesa<br>Jugo de guayaba<br>Caramelo blanco                       |
| <b>THURSDAY 29</b>  | <b>FRIDAY 30</b>   |   |   |   |  |
| Sopa de patano hartón verde<br>Arroz blanco<br>Garbanzos con cerdo<br>Ensalada mixta<br><br>Jugo de maracuya<br>Masmelo | Crema de zanahoria<br>Arroz blanco<br>Carne desmechada<br>Acelga en salsa<br>Pure de papa y verduras<br>Jugo de guayaba<br>Galletas                  |   |   |   |  |